

RIGENERAZIONE

Un ritiro nella natura

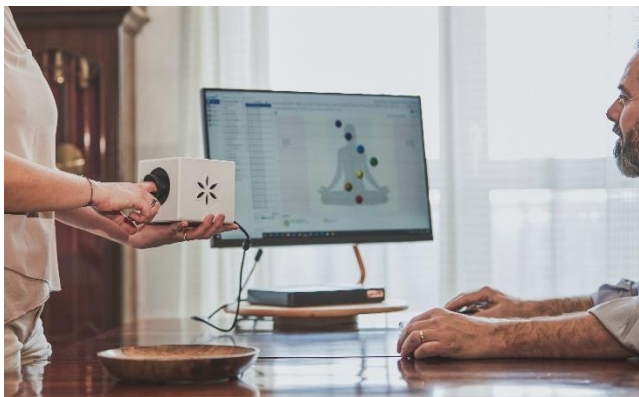
25-26-27-28 novembre 2022

Un ritiro nella natura con Vitalmentebio, Thempio e Bioquantum

presso **Il Borgo Zen** in via Roma 110 a Olda (BG)

Questi giorni saranno dedicati al tuo benessere e alla scoperta di nuovi paradigmi energetici. Affinché le conoscenze emergano e si assimilino con fluidità, applicheremo da subito il metodo **Bioquantum** con le sue frequenze.

Durante il ritiro ci accompagneranno sempre le onde scalari del **Quantum Tesla I-Qube**. Questo potente strumento, attraverso i principi dell'intrappolamento immersivo delle onde cerebrali, è in grado di spostarle da beta ad alfa, theta, gamma e delta con la semplice pressione di un pulsante. Il campo di energia scalare influenza il tuo stato di benessere durante il giorno e la notte. Risintonizzando le tue frequenze inizierai a vedere, pensare e creare più chiaramente e migliorerà anche il tuo comportamento produttivo durante il giorno. Il sistema Quantum Tesla IQube apre una nuova dimensione di espansione e trasformazione personale, mettendo in atto il tuo pieno potenziale.



Massimo si dedicherà ad ognuno durante le due giornate, con le sessioni Bioquantum. Effettuerà la scansione energetica del biocampo con Bio-Well (valutazione energetica e chakra) sia all'arrivo che al termine del ritiro e riceverai successivamente i risultati con il resoconto dettagliato. Qualche giorno prima del ritrovo ti contatteremo per preparare le tue frequenze personalizzate. Con il software Voice Code produrremo gli audio che ascolterai durante il ritiro e per le 4 settimane successive.

Claudia ci guiderà in un viaggio verso la nutrizione consapevole. Come molti di noi vive una vita che si può definire "salutista". Ma lei ama chiamarla "**vitale**" e da qui la scelta del nome **Vitalmentebio**. *Vitalità di corpo e mente in armonia con la Natura (bio)*. Ha abbracciato la filosofia del biologico e la segue ormai da anni. Ha scelto di riassumere il suo percorso in un'unica parola: **CONSAPEVOLEZZA**.

E lo stesso farà Tamara con i cristalli di **Thempio**, gli strumenti e i suoni evolutivi: guiderà il gruppo attraverso un percorso di ri-scoperta. Partendo dal presupposto fondamentale che le conoscenze soggiacciono dentro ognuno di noi e che necessitano solo di un'attivazione energetica per essere ri-svegliate, saranno giorni di ricontatto con la tua essenza e con gli altri verso una ri-evoluzione.

Ti invitiamo a portare:

- i tuoi cristalli preferiti per poter applicare nell'immediato le nuove informazioni apprese
- un tappetino yoga
- una copertina
- abbigliamento molto comodo
- un quaderno su cui prendere appunti
- eventuali strumenti di canalizzazione (pendolino, oracoli, rune...)
- cuffie con filo (non bluetooth)
- lettore MP3 con il suo cavo (facoltativo)

Siamo certi che il risultato di queste pratiche, una volta sedimentato, potrà generare maggiore consapevolezza delle tue percezioni-intuizioni-capacità, nonché metodi personalizzati di approccio al cliente/paziente, per gli operatori.

LA STRUTTURA

<https://ilborgozen.it/>

Il **centro olistico "Il Borgo zen"** intende ricoprire un ruolo di promotore per attività e azioni eco-sostenibili, divenendo il fulcro di incontri di culture e discipline olistiche in tutte le loro forme, dalla formazione a tutto ciò che possa rappresentare un'occasione di crescita personale.

Cosa dice il Borgo Zen della sua cucina?

Le regole alimentari che seguiamo sono molto semplici e intuitive. Nel nostro ristorante vegano e vegetariano utilizziamo solo **prodotti biologici**, di nostra produzione o di produttori locali, a filiera ultracorta. Prima di tutto prediligiamo e sosteniamo le **piccole realtà del territorio**, rispetto alla grande distribuzione. I **prodotti** sono quindi **locali, a km 0**, spesso raccolti nel nostro orto o coltivati direttamente nella vallata. Sono prodotti sempre freschi e di stagione, non trattati industrialmente. Inoltre, nelle diverse stagioni, con gli abitanti del luogo, ci occupiamo anche della raccolta di erbe ed essenze per arricchire i nostri piatti di aromi e profumi. L'attenzione per i cibi sani e genuini, non ne preclude però la loro bontà. La cucina del Borgo Zen è varia, creativa e curata. Tutti i piatti sono **gustosi, prelibati** e sapientemente preparati a mano.



Servizi offerti:

- Ampio parcheggio gratuito e rimessaggio bici
- Servizio Taxi da e per l'aeroporto (su richiesta)
- Accesso gratuito all'area relax con sauna ed idromassaggio
- Non troverai la televisione a farti compagnia, ma solo il canto degli uccellini che popolano il parco naturale di 10.000 mq
- Abbiamo un servizio Wi-Fi gratuito ad alta velocità
- Ogni mattina, la stanza viene pulita ed igienizzata
- I pasti sono a buffet serviti con alimenti integrali e vegetariani, provenienti da aziende biologiche locali

PROGRAMMA

(il programma potrà subire delle variazioni)

Venerdì 25 novembre

(Per chi avesse problemi di orario, è possibile raggiungerci per l'ora di cena)

18:00 Ritrovo e sistemazione in camera

18:30 – 19:30 Accoglienza in sala, presentazione del gruppo e del programma con Tamara, Claudia, Massimo

19:30 – 20:30 Cena

21:00 Pratica attiva con cristalli, suoni, colori e le frequenze di Bioquantum

22:00 Buon riposo!

Sabato 26 novembre

Durante la giornata Massimo effettuerà le scansioni con **Biowell**.

Nell'arco della mattina Tamara farà le consulenze e i trattamenti personalizzati con i cristalli e le frequenze di Bioquantum.

Nel pomeriggio Claudia farà i colloqui naturopatici individuali.

8:00 - 9:30 Colazione

10:00 – 11:00 Saluti al sole e rilassamento guidato con cristalli e suoni

11:00 - 11:15 Pausa

11:15 – 12:00 Imparare a scegliere cosa portare sulle nostre tavole (Claudia)

12:00 - 13:00 Come gestire le preparazioni base in cucina (Claudia)

13:00 – 15:00 Pranzo e relax

15:00 – 16:00 Le frequenze e il loro potere nel quotidiano (Massimo)

16:00 – 16:15 Pausa

16:15 – 17:30 Alchimia ed emozioni: come utilizzare i cristalli per guarire le ferite e manifestare i talenti - *pratica attiva in coppia* (Tamara)

17:30 – 18:00 Spazio per domande, condivisioni e approfondimenti

18:00 – 19:30 Tempo libero

19:30 – 20:30 Cena

21:00 Pratica attiva con cristalli, suoni, colori e le frequenze di Bioquantum

22:00 Buon riposo!

Dalle 17:30 alle 19:30 sarà possibile utilizzare la SPA suddivisi in gruppi da 4 persone.

Domenica 27 novembre

Durante la giornata Massimo effettuerà le scansioni con Biowell.

Nell'arco della mattina Tamara farà le consulenze e i trattamenti personalizzati con i cristalli e le frequenze di Bioquantum.

Nel pomeriggio Claudia farà i colloqui naturopatici individuali.

8:00 - 9:30 Colazione

10:00 – 11:00 Saluti al sole e rilassamento guidato con cristalli e suoni

11:00 - 11:15 Pausa

11:15 – 13:00 Imparare a riconoscere i segnali del nostro corpo e ad amarci (Claudia)

13:00 – 15:00 Pranzo e relax

15:00 – 16:00 Elementi del Cosmo e cristalli evolutivi: le forze della Vita per una nuova Vita - *pratica attiva* (Tamara)

16:00 – 16:15 Pausa

16:15 – 17:30 Strutturare una griglia energetica nell’ottica alchimistico-evolutiva - *pratica attiva* (Tamara)
17:30 – 18:00 Spazio per domande, condivisioni e approfondimenti
18:00 – 19:30 Tempo libero
19:30 – 20:30 Cena
21:00 Pratica attiva con cristalli, suoni, colori e le frequenze di Bioquantum
22:00 Buon riposo!

Dalle 17:30 alle 19:30 sarà possibile utilizzare la SPA suddivisi in gruppi da 4 persone.

Lunedì 28 novembre

Durante la giornata Massimo effettuerà le scansioni con Biowell.
Tamara e Claudia ultimeranno le consulenze.

8:00 - 9:30 Colazione

10:00 – 10:45 Saluti al sole e rilassamento guidato con cristalli e suoni

10:45 – 11:00 Pausa

11:00 - 12:00 Il kit base “naturopatico” da tenere in casa (Claudia)

12:00 - 13:00 L’arte del *ricevere*: quali cristalli favoriscono il flusso energetico e come utilizzarli nel quotidiano (Tamara)

13:00 – 14:00 Pranzo e relax

14:00 – 15:00 Spazio per domande, condivisioni e approfondimenti

15:00 Saluti e partenza

Il 11/11 Claudia invierà via mail un questionario e un diario alimentare da compilare e rimandare entro il 21/11. A ridosso del ritiro Massimo invierà tutte le indicazioni per produrre il file audio delle vostre frequenze personalizzate.



ISCRIZIONE

Il ritiro è dedicato a un gruppo massimo di 20 persone.

Il costo comprende, oltre alla formazione con Tamara, Massimo e Claudia:

- 3 pernotti con sistemazione in camera tripla + 3 colazioni, 3 pranzi e 3 cene
- accesso gratuito all'area wellness
- scansioni Bio-Well e audio personalizzato con il software Voice Code
- trattamento Bioquantum completo
- sessione con i cristalli evolutivi
- consulenza naturopatica
- omaggio a sorpresa ;-)

Scambio energetico per il ritiro: € 555

+ € 20 per la camera doppia

+ € 65 per la camera singola

Per iscriversi è necessario inviare una mail a info@thempio.it e claudia@vitalmentebio.com entro il **10/11/2022** indicando nome, cognome e recapito telefonico e allegando la ricevuta del bonifico bancario di € 330,00 quale caparra confirmatoria.

Le coordinate per il versamento dell'acconto sono le seguenti:

Beneficiario: THEMPIO TAMARA SBALCHIERO

Banca: INTESA SANPAOLO SPA

Iban: IT29B0306901612100000006935

Il saldo (da definire in base alla stanza scelta) andrà corrisposto in contanti a Tamara o Massimo all'arrivo in struttura.

➔ In caso di disdetta da parte dell'iscritto, oltre i 14 giorni dal versamento della caparra l'importo non verrà restituito. Qualora, per qualsiasi ragione, il ritiro non dovesse avere luogo, l'importo totale versato verrà restituito.

Ti aspettiamo a braccia aperte!

Benedizioni & Miracoli,
Tamara & Massimo

Per informazioni → Max +39 328 126 58 41 (tel. e whatsapp)

I nostri progetti:



BIOQUANTUM

Bioquantum - www.bioquantum.it



VITALMENTEBIO
La filosofia del benessere

Vitalmentebio - www.vitalmentebio.com



THEMPIO Thempio e i suoi cristalli – www.thempio.it